

TRAININGSSCHEMA 2023/24

Maandag

Tijd	Team	Veld	Klk	Trainers
18.15 - 19.30	JO12-1	3A	3	Henry Freriksen
18.30 - 19.30	JO7 / mini's	Pup Veld	Thuis	Jeroen Rosink, Thijs ter Huurne en Rick Assink roulerend
18.30 - 19.30	JO8-1 / JO8-2	1B	1/2	Joost Assink met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO9-1	1B	1/2	John Blanckenborg met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO10-1 / JO10-2	1A	4	Roy Workel en Jos Migo met trainerspoule
19.30 - 21.00	JO17-1	1A	7	Roy Belt
19.30 - 21.00	JO16-1	3A	4	Roulatie systeem
19.30 - 21.00	JO19-2	3B	6	David Spekreijse
19.45 - 21.15	JO-19-1	1B	5	Rick Bonke

Dinsdag

18.00 - 18.45	Keepers JO10 t/m JO12	1A (20mtr)	4	Rob Doeschot/Wouter Assink
18.45 - 19.45	Keepers JO13 t/m JO16	1A (20mtr)	4	Rob Doeschot/Wouter Assink
19.45 - 20.30	Keepers JO17-1 + JO19 + Selectie	1A (20mtr)		Rob Doeschot/Wouter Assink
18.15 - 19.30	JO13-1	3A	1/2	Lars Escher / Bas Derkink
18.15 - 19.30	JO15-1	1B	7	Tom Pierik
18.15 - 19.30	JO15-2	3B	4	Rudie Ringeling/Rene Nibbelink
18.30 - 19.30	JO11-1	1A	3	Owen Vermeij / Kris Hartgerink
19.45 - 21.15	1e	1B	5	Niki Leferink
19.45 - 21.15	2e	1A	6	Frank Bruins

Woensdag

18.15 - 19.30	JO12-1	3A	3	Henry Freriksen
	JO12-1	3A	3	Even weken: van 18.00 - 18.30 uur loop-coördinatie training door Tom Hemmink
18.30 - 19.30	JO8-1 / JO8-2	1B	1/2	Rick Assink met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO9-1	1B	1/2	Joost Assink met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO10-1 / JO10-2	1A	4	Roy Workel en Jos Migo met trainerspoule
19.30 - 21.00	JO17-1	1A	7	Roy Belt
19.30 - 21.00	JO16-1	3B	6	Tim Schonenborg
19.45 - 21.15	JO-19-1	1B	5	Rick Bonke

Donderdag

18.15 - 19.30	JO13-1	1B	1/2	Lars Escher / Bas Derkink
18.15 - 19.30	JO15-1	1A	7	Tom Pierik
18.15 - 19.30	JO15-2	3B	4	Rudie Ringeling/Rene Nibbelink
18.30 - 19.30	JO11-1	3A	3	Erwin Rouweler
19.30 - 20.30	Walking Football	Pup. Veld	1/2	Paul Wegdam
19.45 - 21.15	1e	1B	5	Niki Leferink
19.45 - 21.15	2e	1A	6	Frank Bruins
19.45 - 21.15	3e	3B	4	Raymond Wegdam
20.00 - 21.15	4e t/m 7e + JO19-2	3A	3 + 7	Frank Vogt / John Kerkveld
20.30 - 21.30	VoBo	Pup. Veld	1/2	Paul Wegdam

TRAININGSSCHEMA 2023/24

Veldindeling



	Maandag							Dinsdag						Woensdag						Donderdag						
	VELD 1		VELD 2		VELD 3		Pup Veld	VELD 1		VELD 2		VELD 3		VELD 1		VELD 2		VELD 3		VELD 1		VELD 2		VELD 3		Pup Veld
	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
18:00							20 mtr*																			
18:15							Keepers JO10/11/ 12																			
18:30	JO10-1	JO8-1					RD/WA	JO11-1	JO15-1		JO13-1	JO15-2	JO10-1	JO8-1			JO12-1		JO15-1	JO13-1		JO11-1	JO15-2			
18:45	JO10-2	JA			JO12-1		Keepers	OV/ KH	TP		BD/ LE	RR/RN	JO10-2	JA		HF		TP	BD/ LE		ER	RR/RN				
19:00	RW/ JM	JO9-1			HF		JO13/ 15/16						RW/ JM	JO9-1												
19:15		JB					RD/WA																			
19:30																										
19:45							Keepers																			
20:00	JO17-1				JO16-1	JO19-2	RD/WA						JO17-1			TS								Walk Foot PWe		
20:15	RBe				Roulati e	DS		2e FB	1e NL					RBe	JO19-1			2e FB	1e NL			4e - 8e + JO19- 2 FV/JK	3e RW			
20:30		JO19-1												RBo										VoBo PWe		
20:45																										
21:00																										
21:15																										
21:30																										

*Op dinsdagavond trainen de keepers in de 1e 20 mtr op Veld 1

- JA = Joost Assink
- NL = Niki Leferink
- JB = John Blanckenborg
- FB = Frank Bruins
- RW = Raymond Wegdam
- RBo = Rick Bonke
- RBe = Roy Belt
- BD = Bas Derkink
- LE = Lars Escher

- WA = Wouter Assink
- RD = Rob Doeschot
- JM = Jos Migo
- RR = Rudi Ringeling
- DS = David Spekrijse
- RN = René Nibbelink
- OV = Owen Vermeij
- ER = Erwin Rouweler
- RA = Rick Assink

- HF = Henry Freriksen
- FV = Frank Vogt
- JK = John Kerkveld
- KH = Kris Hartgerink
- PWe = Paul Wegdam
- TP = Tom Pierik
- TS = Tim Schonenborg
- JR = Jeroen Rosink
- TTH = Thijs ter Huurne